

## Leistungsangebot:

### Darmgesundheit - Gesundheit beginnt im Darm

- Ausführliches Ernährungs- und Trinkprotokoll
- Darpaket f. 4 Wochen (Bittersalz, Probiotika,
- Leber entgiften, ätherisches Öl)
- 2 Beratungstermine à 30 Minuten
- Basische Ernährungsempfehlung
- Gesamtaufwand 199,- €

### Individuelle Ernährungsberatung

(Online via Zoom, Skype, Email und telefonische Betreuung)

Individuelle Vereinbarung

Gesamtaufwand 140,-€/Stunde



### **Silvia Bürkle**

Dipl.Ing. Ernährung  
Ernährungscoach

Daimlerstraße 12  
89312 Günzburg  
Telefon 08221 367 56 14  
E-Mail: [info@ernaehrung.coach](mailto:info@ernaehrung.coach)  
[www.ernaehrung.coach](http://www.ernaehrung.coach)